



# Speiseplan vom 23.05.2011 bis 29.05.2011

Alten- und Pflegeheim Haus Ubbedissen Wietkamp 5 33699 Bielefeld Tel. 05202-981534



## OGS Ubbedissen

<b>Mo</b>	<b>Frikadelle an Bratensauce mit Kohlrabi dazu Kartoffeln und Vanille Mousse</b>	99 E=25,68 C=587,41 J=2.439,58 F=29,71 K=49.626,83 B=3,62
<b>Di</b>	<b>Rinderbraten an Sauce mit Rotkohl dazu Kartoffeln und Obstsalat</b>	99 E=30,40 C=583,62 J=2.452,47 F=19,99 K=64.352,40 B=3,14
<b>Mi</b>	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus und frisches Obst</b>	99 E=12,35 C=963,85 J=4.041,70 F=55,12 K=100.061,30 B=6,51
<b>Do</b>	<b>Hühnerfricasse mit Brechspargel und Vollkornreis und Apfelmus</b>	99 E=32,65 C=732,66 J=3.096,51 F=37,22 K=67.413,15 B=3,97
<b>Fr</b>	<b>Rotbarsch auf Kräutersauce mit Gemüsesticks und Salzkartoffeln dazu Obst</b>	99 E=19,39 C=557,67 J=2.332,72 F=18,18 K=72.306,95 B=6,03

Inhaltsstoffe: C: Kalorien F: Fettgehalt B: Proteineinheiten 1: mit Farbstoff  
 2: Konservierungsstoff 3: Süßstoff 4:Phenylalaninquelle 5:  
 Antioxidationsquelle 6: Geschwefelt 7: Phosphat 99: jodiertes Speisesalz



Änderungen behalten wir uns vor. Wir wünschen einen guten Appetit. Das Küchenteam von Haus Ubbedissen

